

# 令和2年度

マタニティー ヨガ	<午前の部> 9:30~10:30	<午後の部> 13:30~14:30
4月	21日	7日
5月	19日	12日
6月	16日	2日
7月	21日	7日
8月	18日	4日
9月	15日	1日
10月	20日	6日
11月	17日	10日
12月	15日	1日
1月	19日	5日
2月	16日	2日
3月	16日	2日