

2022年3月1日発行

地域の医療関係者の皆様へ、当院からの医療に関する情報や様々なお知らせを発信するため、病院メールマガジンを配信します。是非ご活用ください。

- ☆★目次☆☆
- 1、はじめに
  - 2、お知らせ
  - 3、新着情報

## 1、はじめに

厳しい寒さの日が続きますがいかがお過ごしでしょうか？

現在当院では、新型コロナウイルス感染症の院内クラスターによる一部外来診療制限や入院制限を実施しております。

地域の関係医療機関等の皆様には大変ご不便をおかけしております。

今後も引き続き、職員一丸となって、感染防止対策の徹底に努めてまいりますので、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

3月に入りますと、寒さも和らぎ桜の便りも聞かれ始める事と思います。

コロナウイルス感染症が落ち着いて、花見を楽しめる日が来ることを願うばかりです。

## 2、お知らせ

◆当科では拡散型体外衝撃波疼痛治療術（ESWT）を導入しております



整形外科 藤巻 圭太 医師

### ・拡散型体外衝撃波治療とは

高出力の音波（体外衝撃波）を体外である皮膚の上から患部に照射することで慢性的な痛みを改善させる治療方法です。

### ・体外衝撃波治療の効果

超音波と違い衝撃波は減衰しない為、深部に照射することが可能で、痛みを感じる自由神経終末を変性させ、痛みを伝える物質を減少させることによって早期の除痛効果を発揮します。また組織再生因子の増加や血管の再生を促進させ組織の修復を促し、痛みを改善させます。さらに、痛みを和らげるだけでなく、離断性骨軟骨炎や疲労骨折などの骨性疾患に対して治癒を促す効果も認められています。

### ・治療の特徴

- 1) 照射した直後からの除痛効果およびその後の組織修復の促進
- 2) 1回の治療時間が短い(10～15分程度)
- 3) 外来通院で治療が可能のため入院の必要がない
- 4) 切開しないので傷痕が残らない
- 5) 麻酔などは不要

### ・対象疾患

足部：アキレス腱付着部炎、アキレス腱炎、踵骨棘、足底腱膜炎、中足骨痛症

膝・下腿：膝蓋腱炎、腸脛靭帯炎、シンスプリント（脛骨骨膜炎）

肘：テニス肘・ゴルフ肘（上腕骨外側/内側上顆炎）

肩：石灰沈着性腱板炎

大腿：転子腱障害、転子滑液包炎、近位部腸脛靭帯炎

骨折・軟骨損傷：離断性骨軟骨炎、疲労骨折、骨折遷延治癒その他一般的な腱付着部炎など

### ・保険適応

難治性足底腱膜炎のみ保険適応です。その他の疾患は保険が適応されません。

### ◆オンライン面会についてのご案内

当院では新型コロナウイルス感染症の予防対策のため、現在は通常の面会は行っておりません。ご家族や患者様地域で支えて頂いている方々に安心してもらえるように、院内専用タブレットを使用してオンライン面会を行っています。

### ・オンライン面会は完全予約制です

月曜日～金曜日14：00～16：00（最終受付時15：40）

入院病棟の看護師へご希望の日時をご相談ください。

※オンライン面会で主治医の病状説明はできません。



